



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 08.06 – 11.06.2026

KW: 24

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026
Menü 1	Käsemakkaroni und Erbsen ^{1,2}	Rindergulasch mit Salzkartoffeln	Backerbsensuppe ¹ Grießbrei ^{1,2} mit Erdbeeren	Bratkartoffeln mit Paprika und Joghurtdip ²
Menü 2	Nudeln mit Pesto ¹	Ofenkartoffeln mit Rosenkohl und Quark ²	Frikadellen mit Brokkoli und Reis ¹	Bratkartoffeln mit Rührei und Feta ^{2,3}

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einmal an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

